

Fachtag Versuch(t)ung Drogen – Cannabis in Chemnitz 2019

Susann Bunzel |

Regionale Fachstelle für Suchtprävention Chemnitz , Stadtmission Chemnitz e.V.

MOVE-Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

3 Tage Fortbildung

**-Folgen und Nachteile von Cannabiskonsum
Theorie der motivierenden Gesprächsführung →
Spirale TTM (transtheoretisches Modell)**

-Wie können Jugendliche unterstützt werden?

- **Kennenlernen (Krokodil)**
- **Vorteile herausfinden (Waage) – Ambivalenz-Management**
- **selbstmotivierende Aussagen zurück geben (Blumen)**
- **Ohr der Selbstoffenbarung (Ohr)**
- **Plan in Vorbereitungsphase erstellen**
- **Widerstände als Chance erkennen (Blitz)**
- **verdeckte Ambivalenzen**