



# IPSY

Information + Psychosoziale Kompetenz = Schutz

## Ein schulbasiertes suchtpreventives Lebenskompetenzprogramm für die Klassenstufen 5 bis 7

### Was können Sie mit IPSY erreichen?

- Lebenskompetenzen, wie ein positives Selbstkonzept oder Widerstandsfähigkeit, Jugendlicher stärken und dadurch
- Konsum legaler Substanzen (Alkohol und Tabak) hinauszögern und vermindern
- Konsum illegaler Substanzen verhindern

Die mehrjährige Evaluationsstudie zeigt, dass Jugendliche, die an IPSY teilnahmen, im Vergleich zu anderen:

- weniger Alkohol, Zigaretten und illegale Drogen konsumieren
- über bessere Kompetenzen verfügen
- eine stärkere Bindung an die Schule haben

Darüber hinaus:

- verbessert sich das Klassenklima
- erweitern die durchführenden PädagogInnen ihr Methodenrepertoire

[www.ipsy.uni-jena.de](http://www.ipsy.uni-jena.de)

### Wie ist IPSY aufgebaut?

- Basisprogramm in Klasse 5 (15 Einheiten)
- Aufbauprogramme in Klasse 6 und Klasse 7 (jeweils 7 Einheiten)
- Durchführung durch trainierte LehrerInnen oder andere Fachkräfte mit der gesamten Klasse
- geringer Vorbereitungsaufwand durch strukturiertes Manual mit sämtlichen Materialien und Vorlagen
- Verwendung interaktiver Lehrmethoden

### Kostenlose Bereitstellung von IPSY für alle Schulen in Deutschland

Nach langjähriger Entwicklung können wir nun interessierten Schulen das Programm kostenfrei zur Verfügung stellen. Dies beinhaltet:

- die Teilnahme am eintägigen Vermittlertraining für LehrerInnen und SchulsozialarbeiterInnen
- den Erhalt des Manuals
- Betreuung und Supervision vor, während und nach der Umsetzung in der Schule

Die Techniker Krankenkasse ist Gesundheitspartner bei der Umsetzung des Projektes.

### Haben Sie Interesse daran, IPSY in Ihrer Schule umzusetzen? Dann melden Sie sich bei uns!

Projekt IPSY

Professur für Psychologie (Ergänzungsfach)

Friedrich-Schiller-Universität Jena

Am Steiger 3/1

07743 Jena

Tel.: 03641/945201

Fax: 03641/945202

E-Mail: [ipsy@uni-jena.de](mailto:ipsy@uni-jena.de)



FRIEDRICH-SCHILLER-  
UNIVERSITÄT  
JENA

